PREFEITURA MUNICIPAL DE BRUMADO – ESTADO DA BAHIA

CNPJ/MF Nº 14.105.704/0001-33

Praça Cel. Zeca Leite, nº 415 – Centro

CEP: 46100-000 – Brumado-BA

Secretaria Municipal de Educação

Email: [educacao@brumado.ba.gov.br](mailto:educacao@brumado.ba.gov.br) (77) 3441-8761

ORIENTAÇÕES PADAGÓGICAS:

Como distrair as crianças em casa em tempo de Coronavírus

Seguem algumas sugestões para que as famílias entretenham as crianças (0 a 5 anos) e fortaleçam o vínculo familiar.

* Contem histórias;
* Convidem as crianças para ajudarem na preparação das refeições, dando-lhe funções de acordo sua faixa etária;
* Resgatem as brincadeiras de infância como: Pular corda, amarelinha, esconde-esconde, mamãe da rua, melancia entre outras;
* Resgatem as músicas infantis, cantam e dançam;
* Promovam momentos de contos da infância dos pais;
* Façam cabaninhas com lençóis e leiam um bom livro com uso da lanterna;
* Façam slimes, massinhas, bolinha de sabão (receitas fáceis de encontrar no google ou youtube);
* Promovam atividades de coordenação motora ampla e fina como: fazer bolas amassando com folhas de jornal ou revistas inutilizadas, recorte, pinturas, colagens e outros;
* Promovam circuitos com elásticos, cadeiras, bolas, bancos, bambolês, cordas e outros;
* Coletam folhas, flores, pedrinhas no quintal para contarem, classificarem, ordenarem e seriarem;
* Disponibilizem quebra-cabeças para as crianças montarem e desmontarem;
* Escolham uma parede forre com papel metro ou madeira e deixe disponível para as crianças desenharem;
* Relembrem os cuidados com a saúde e a higiene;
* Disponibilizem materiais do cotidiano como: Carreteis, funis, conchas, caixa de papelão, vasilhas de plástico, panelas, talheres, potes plásticos e outros, para que a criança crie seu próprio brinquedo e estimule sua imaginação;
* Confeccionem boliches com garrafas pets;
* Constroem bonecos de bexigas e farinha (orientações busquem no google);
* Utilizem potes higienizados diversos para criarem instrumentos musicais como: tambor, chocalho, pandeiro e outros (sugestões busquem no google);
* Disponibilizem folhas e/ou cadernos, lápis, giz de cera e tintas guaches;
* Construam aviões, chapéus, bonecos, origamis de papel ou folhas de revistas;
* Explorem o máximo a oralidade, nome dos objetos, dos alimentos e outros;
* Disponibilizem brinquedos diversos e programem um momento para participarem das brincadeiras juntamente com seus filhos.

Além das sugestões para o bom desenvolvimento das nossas crianças, é importante também cuidar da alimentação. Seguem algumas sugestões, que inclusive podem ser produzidas juntamente com a criança.

* Comam frutas, verduras e legumes, se possível, crus e orgânicos;
* Ingiram uma boa proteína de valor biológico (carnes). O ovo é uma das melhores, é barato e é o segundo melhor alimento, após o leite materno;
* Bebam bastante água.

Aproveitem estes dias com seus filhos para fortalecer o vínculo familiar.

Coordenação Pedagógica - Educação Infantil

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Brumado – Bahia; 20 de março de 2020.